

Elevene har laget sin egen kokebok

# Kun lokale råvarer

**Elever ved Tjøme ungdomsskole har laget sine egen lille kokebok. Den er til å bli klok og mett av.**

TERJE WILHELMSEN  
terje.wilhelmsen@tb.no  
918 53 912

**TJØME:** Det står i hvert fall på bokens førsteside. Kokeboka er med oppskrifter basert på ingredienser fra Færder nasjonalpark.

## Lokale råvarer

I forbindelse med arbeidet med kokeboka har man brukt kun lokale råvarer. Råvarer som er hentet opp av sjøen i Færder nasjonalpark.

- Vi har ikke brukt arter som er i fare. I nasjonalparken gjelder dette ål, som er totalfredet og hummer, som er underlagt sterke restriksjoner. Vi er også klar over at det står dårlig til med bestanden av kysttorsk i dette området. Dette er noe vi har vært opptatt av under arbeidet med boka, sier rektor Anita Kvisle.

Ungdomsskoleelevene på Tjøme har selv skapt alle rette-

**» Vi har ikke brukt arter som er i fare**  
**ANITA KVISLE**  
rektor Tjøme ungdomsskole

ne. Blant annet kan vi nevne Tjømesuppa.

Den er laget av Emma Kjellstadli og Madelen Bjelland, og skal være svært velsmakende. Dette er en lys fiskesuppe.

## Forskning

I kokeboka er det oppskrifter og beskrivelser av fremgangsmåter for å lage de forskjellige rettene.

Det er videre blant annet oppskrifter på egne fiskeboller, fish and chips og hvordan man skal grille østers.

I forbindelse med arbeidet med kokeboka har noen av elevene drevet med forskning og utveksling av oppskrifter og mattradisjoner med elever i Frankrike.

## Miljøutfordringer

Kokeboka er kommet i stand gjennom Den naturlige skolesekken. Tjøme ungdomsskole fikk høsten 2013 midler til et ettårig prosjekt for å arbeide



**FORNØYDE:** Rektor Anita Kvisle (fra venstre), prosjektleder Linn Eve Krogholm og elev Tiril Fagerli fornøyde med kokeboka som elever ved Tjøme ungdomsskole har laget. **FOTO: TERJE WILHELMSEN**

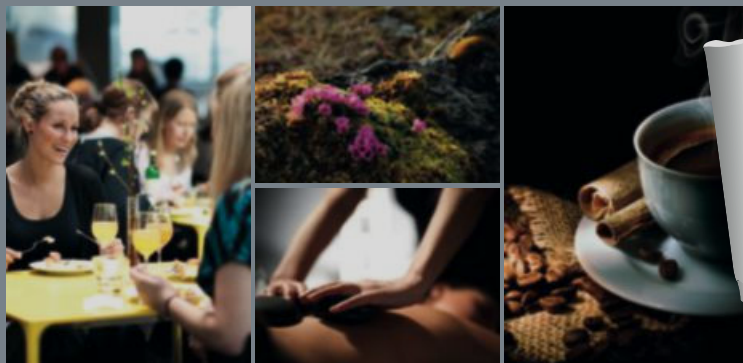
med kysten.

I bokens forord skriver prosjektleder Linn Eve Krogholm følgende:

«Det overordnede målet til Den naturlige skolesekken er å bidra til at barn og unge får bevissthet om bærekraftig utvik-

ling og klodens miljøutfordringer, slik at de kan bli i stand til å forstå og utvikle løsninger på dagens og framtidens mange miljøutfordringer. Det var naturlig å ta utgangspunkt i vår nyetablerte nasjonalpark på Tjøme, lokale fiskere, fiskemet-

taket i Sandøsund og kokker fra flere lokale bedrifter. Vi har også samarbeidet med Oslofjordens Friluftsråd, Havforskningsinstituttet og Bjørn Strandli i Færder nasjonalpark», skriver Krogholm i sin beskrivelse av prosjektet.



## Lyst på en frihelg?

Verv en abonnent og få en hotellweekend for 2 personer på et valgfritt Nordic Choice Hotels i Skandinavia. Se oversikt på [www.choice.no](http://www.choice.no)

Send inn kupongen nedenfor eller ring kundeservice på tlf. **85 23 32 40**. Når abonnementet er betalt, sender vi deg gavekortet. Du tar selv kontakt med ønsket hotell for bestilling av opphold. Gavekortet er gyldig i 12 måneder. Gavekortet gjelder weekend fra fredag - søndag, inkl. frokost.

**Ja!**

Jeg har vervet en ny Tønsbergs Blad-abonnent for ett år (**2950,-**) og mottar et gavekort på et valgfritt Nordic Choice Hotels i Skandinavia.



Faktura sendes meg



Faktura sendes den jeg har vervet

Mitt navn

Adresse

Postnr/sted

Tlf

E-post

Jeg har vervet (navn)

Adresse

Oppg. Etg.

Postnr/sted

Tlf

E-post

Adressaten betaler for sending i Norge



Distribueres av Posten Norge

TB/HERV/150DP12

Tønsbergs Blad  
Svarsending 6618  
0095 Oslo

tb.no

GLEDER OG ENGASJERER

Tønsbergs Blad